**REPTE EXTRA UF3**

**Estem estudiant els diferents grups d’aliments. És molt interessant aprendre a elaborar un menú saludable i equilibrat, ja que avui en dia hi ha molts problemes de sobrepès i mala alimentació. Heu de formar part activa en el disseny de menú familiar des de ben aviat, perquè si apreneu a menjar sa sempre podreu mantenir un bon estat de salut en el futur. A més, tot això us servirà en la vostra tasca com a TAPSD. La bona alimentació és fonamental per a la salut!**



**Per això, i amb la informació que teniu, us convido a que jugueu als diferents jocs sobre els aliments: Les funcions des aliments, 8 conceptes clau, Els menús, Què aporten els aliments?, Propietats dels aliments i Els aliments del mar.**



**Les 3 primeres persones que m’enviïn una captura de pantalla amb el resultat final guanyaran 50 PASTISSETS EXTRES! Això de cada joc!!!**

**Endavant!!!**