

ACTIVITAT LLIBRETA

Qüestionari vídeo “Què qui com” *Colesterol, omega 3 i contaminants*

1. Com es diuen els aliments que, a més d'alimentar-nos, intenten millorar el nostre estat de salut?
2. Què són els *omega3*? Quin és el seu efecte en el nostre organisme?
3. Com es transporta el colesterol a la sang?
4. Quin és l'origen dels problemes cardiovasculars?
5. Quins són els greixos perillosos per al nostre aparell circulatori?
6. L'estrès pot per si sol provocar un infart?
7. Quins són factors de risc per patir un infart?
8. Quin risc pot tenir el consum de peix?
9. Amb quina freqüència es regenera la nostra pell?
10. Quin % dels nostres àtoms es regenera cada any?
11. Per què la llet semi-desnatada és la més recomanable?
12. És convenient pelar la fruita?
13. Tenen una garantia total els productes ecològics?

