

PROVA 3 - LES FUNCIONS DELS ALIMENTS

Aquesta és la prova número 3. Primer de tot demaneu aquest foli a la Yolanda.

Com bé sabeu, els aliments ens aporten tots els nutrients necessaris per tenir una dieta saludable. I es classifiquen en tres grans grups: energètics, plàstics i reguladors.

Ara heu de col·locar els següents aliments al seu grup corresponent. Us podeu ajudar d'internet o del power point de la UF3/NF1:

PEIX, PEBROT, IOGURT, MAGDALENES, POLLASTRE, PLÀTAN, MANTEGA, ESPAGUETIS, CROISSANT, COLIFLOR
--

ENERGÈTICS	PLÀSTICS	REGULADORS

El número de cada columna us donarà una quantitat que coincidirà amb **UNA CLAU** per poder obrir el **CANDAU d'alguna caixa** que hi ha damunt de la taula de la Yolanda.